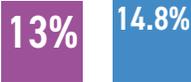


# SALUD MENTAL MATERNA ENTRE MUJERES DE UTAH

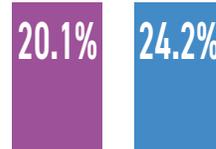
Actualización de 2023

## ¿EN QUÉ POSICIÓN SE ENCUENTRA UTAH?



EE. UU. Utah

Mujeres con síntomas de depresión tras el nacimiento de un bebé



EE. UU. Utah

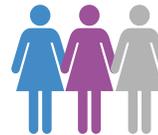
Tasa de población total de depresión auto declarada en la vida

## RAZA, EDAD Y SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN POSPARTO

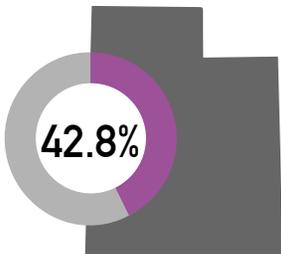
### Edad



### Raza

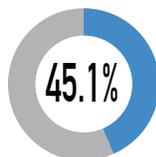


## SÍNTOMAS DURANTE EL EMBARAZO

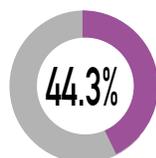


## de las mujeres de Utah

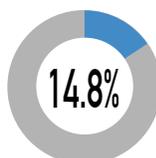
que dieron a luz a un bebé vivo declaró síntomas de depresión y/o ansiedad antes del embarazo, durante el período prenatal o durante el período posparto. Del mismo grupo...



sufrió síntomas de depresión o ansiedad antes del embarazo

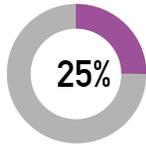


sufrió síntomas de ansiedad durante el período prenatal



sufrió síntomas de depresión posparto

# PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD MATERNA



Muertes accidentales relacionadas con las drogas



Suicidio

Nota: 75.0% de las mujeres padecía o había padecido trastornos mentales, como depresión y ansiedad.

## AUMENTAN LOS ÍNDICES DE DETECCIÓN DE DEPRESIÓN EN UTAH

Período de visita de atención médica	2017-2019	2020-2021
Antes del embarazo	43.7%	53%
Período prenatal	68.9%	75%
Período posparto	85.9%	89%

## FACTORES DE RIESGO

- Ambivalencia hacia el embarazo
- Enfermedades crónicas
- Antecedentes de maltrato físico
- Falta de apoyo de la pareja
- Varios factores de estrés
- Falta de educación
- Pobreza
- Embarazo, trabajo de parto o parto traumático
- Embarazo no deseado
- Madre soltera

## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

### Proveedores de salud



Mejorar las tasas de detección para las madres (y sus parejas, si las hay). Garantizar que los recursos de salud mental se compartan sistemáticamente con las madres, y que se realice un seguimiento de diagnóstico y tratamiento si fuese necesario.

### Responsables políticos



Mantenerse informado sobre las estadísticas estatales, y apoyar los programas de detección y tratamiento.

### Todos



Reducir el estigma que rodea a la salud mental materna para que las afectadas se sientan seguras expresando sus necesidades.

### Amigos y familia extendida



Comprender los síntomas, defender a las madres, y ofrecerles apoyo emocional y práctico.

### Mujeres y parejas



Hablar y pedir ayuda.