



SUICIDIO ENTRE MUJERES Y NIÑAS DE UTAH

RESUMEN

El suicidio es la 12.a causa principal de muerte en los Estados Unidos.

OCURREN MÁS MUERTES POR

SUICIDIOS

QUE POR
CHOQUES O
CÁNCER DE MAMA.



Los suicidios e intentos de suicidio cuestan \$70,000 millones anuales en costos médicos y pérdida de empleo.



¿EN QUÉ POSICIÓN SE ENCUENTRA UTAH?

En 2020, Utah tuvo la 9.a tasa de suicidio por edad más alta de los Estados Unidos.

UTAH
tiene en promedio
657
suicidios
por año.



Se trata a **70**
habitantes por día
por lesiones
autoinfligidas.

FACTORES ESPECÍFICOS DE RIESGO EN UTAH

Los habitantes de Utah son vulnerables a factores de riesgo particulares.

Las **MINORÍAS SEXUALES** tienen una **MAYOR TASA** de **IDEAS SUICIDAS.**

El abuso de sustancias se relaciona con el suicidio y puede aumentar los pensamientos suicidas.

La religión puede ser un factor protector contra el suicidio excepto que el individuo sea rechazado o no se sienta incluido.



1 de cada 3 MUJERES DE UTAH

sufrirá

VIOLENCIA DE PAREJA

en su vida,

UN FACTOR DE RIESGO PARA EL SUICIDIO.

FACTORES ESPECÍFICOS DE RIESGO PARA NIÑAS Y MUJERES

Las niñas y mujeres son vulnerables a factores de riesgo particulares.



Los hombres tienen más riesgo de morir por suicidio, pero las mujeres tienen más probabilidades de intentar suicidarse.



El ABUSO

Físico, emocional y sexual puede aumentar el riesgo de suicidio.

Las mujeres corren riesgo de



padece una **ENFERMEDAD MENTAL GRAVE**, que se relaciona con el suicidio.

Los **TRASTORNOS ALIMENTICIOS**

se asocian al suicidio, y las mujeres corren mayor riesgo.



Los intentos de suicidio son más probables durante la menstruación.

Los PROBLEMAS DE FERTILIDAD

(que incluyen problemas para concebir, abortos espontáneos, mortinatos y embarazos no deseados)

aumentan el riesgo de tener comportamientos suicidas.

Si usted o alguien que conoce están en riesgo de cometer suicidio, utilice los siguientes recursos:

Línea directa de respuesta 988
Coalición para la Prevención del Suicidio de Utah
Campaña Live on
Comunidades religiosas

Grupos locales
Huntsman Mental Health Institute
Instituciones educativas

QUÉ PUEDEN HACER LOS HABITANTES DE UTAH

Podemos trabajar todos juntos para ayudar a prevenir el suicidio en Utah.



Crear mensajes preventivos que promuevan la fe y la sanación.



Evitar el lenguaje negativo, los juicios y los estereotipos.



Expresar empatía, calidez e inclusividad.



Educar a la comunidad sobre factores de riesgo relacionados con el género y estrategias de prevención.

UTAH WOMEN & LEADERSHIP Project

Haga clic [aquí](#) para leer el informe completo.

UTAH WOMEN & LEADERSHIP PROJECT
Extensión de la Escuela de Negocios
Jon M. Huntsman de Utah State University
uwlp@usu.edu • www.utwomen.org